

¿Sabías que es una importante fuente de vida?

Actualmente las praderas de *Posidonia Océánica* constituyen un gran pulmón del Mar Mediterráneo. Se ha calculado que 1 metro cuadrado de pradera produce 10 litros de oxígeno al día.

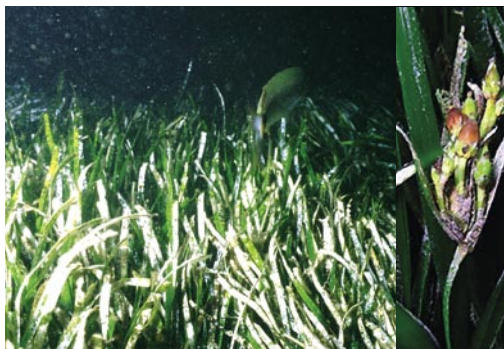
Esta planta es capaz de multiplicar la superficie del suelo entre 20 y 50 veces. Esto significa que en un metro cuadrado de suelo, los animales y vegetales fijos disponen de 20 a 50 metros cuadrados para establecerse.

Es una especie de gran importancia ecológica ya que da cobijo tanto en sus hojas como en sus rizomas a una gran variedad de organismos vivos, desde algas epífitas, esponjas y peces que buscan protección dentro de la pradera, siendo asimismo la base de la alimentación de la mayoría de peces del litoral. Esta planta representa para los peces una gran despensa donde se alimentan de crustáceos, erizos,

moluscos y gusanos que tienen allí su morada. Para otras especies es como una guardería para sus crías ya que sus rizomas y hojas aportan gran cantidad de escondites.

Las praderas de *Posidonia* sufren una regresión importante, se ven afectadas principalmente por la deposición de sedimentos fangosos que provocan el ahogo de la pradera por falta de iluminación, el efecto de aguas residuales, la construcción de puertos deportivos, la construcción de playas artificiales, etc...

Una adecuada gestión del medio litoral de las playas evita su regresión y además hay que tomar una serie de precauciones y cuidados, no efectuando una continua retirada de los restos de *Posidonia* que observamos en las playas, ya que no olvidemos que nos ayudan diariamente a combatir la erosión de nuestras costas.



Posidonia oceánica

Es posible que alguna vez hayas visto la *Posidonia*, bien buceando o simplemente paseando por nuestras playas, y sepas poco sobre ella.

La *Posidonia* es una de las comunidades bentónicas mediterráneas más ricas y más escasas. Son propias de las aguas del Mediterráneo, encontrando a lo largo de la costa de Dénia grandes praderas que aportan un alto valor ecológico a nuestro medio marino, costas y playas.

Es una planta con flores

Las praderas de *Posidonia* que pertenecen a fondos duros y rocosos. La *Posidonia* se instala habitualmente a poca profundidad donde recibe la luz necesaria para la fotosíntesis, pudiendo llegar hasta 40 m. de profundidad en aguas de una limpieza y transparencia privilegiadas.

Sus hojas verdes son largas y aplanadas, pudiendo llegar a medir hasta 1,5 m. y forman grandes praderas en el fondo marino. La media de vida de sus brotes es de unos 30 años. Ocupan los fondos arenosos en Las Rotas y Las Marinas, cercanos a la costa, donde no encuentran competencia con las verdaderas algas

que pertenecen a fondos duros y rocosos.

La *Posidonia* se instala habitualmente a poca profundidad donde recibe la luz necesaria para la fotosíntesis, pudiendo llegar hasta 40 m. de profundidad en aguas de una limpieza y transparencia privilegiadas.

Las especies que constituyen la familia de la *Posidonia* son poco numerosas. En el Mediterráneo sólo hay cuatro especies, todas ellas de aspecto muy similar: rizomas fuertes, adecuados al sustrato móvil, hojas en forma de cinta

estrecha, que ofrecen poca resistencia al movimiento de las aguas y flores de pequeño tamaño.

En nuestra costa, la especie más abundante es la *Posidonia Océánica*.

Se pueden observar en nuestro litoral haciendo inmersión, apreciarlas desde tierra o en barca en lugares de aguas transparentes. Paseando por la playa se pueden encontrar hojas secas de *Posidonia*, que se acumulan cerca de la línea de agua, a veces en grandes montículos o también se pueden encontrar pelotas de fibras de color marrón,

resultado de una aglomeración de hojas formada por el vaivén de las olas.

Esta planta, al igual que las plantas terrestres, florece en primavera y pierde parte de sus hojas en otoño y es endémica del Mar Mediterráneo. Los montones que observamos en las playas y calas tienen su origen en las hojas que se desprenden en el invierno de manera natural, aunque también provienen de temporales que las arrancan y fragmentan.

