



AGOSTO 2022 – PLAYA MARINETA CASSIANA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8:00 TAICHI 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 AERÓBIC 20:00 TAICHI	8:00 TAICHI 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AERÓBIC	8:00 TAICHI 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 AERÓBIC 20:00 KYUSHO DIM MAK	8:00 TAICHI 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMIENTO 20:00 AERÓBIC	8:00 TAICHI 8:30 FITNESS 9:15 AERÓBIC 20:00 TAICHI		
8	9	10	11	12	13	14
8:00 TAICHI 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 AERÓBIC 20:00 TAICHI	8:00 TAICHI 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AERÓBIC	8:00 TAICHI 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 AERÓBIC 20:00 KYUSHO DIM MAK	8:00 TAICHI 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMIENTO 20:00 AERÓBIC	8:00 TAICHI 8:30 FITNESS 9:15 AERÓBIC 20:00 TAICHI		
15	16	17	18	19	20	21
FESTIVO	FESTIVO	8:00 TAICHI 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 ZUMBALEE 20:00 KYUSHO DIM MAK	8:00 TAICHI 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMIENTO 20:00 ZUMBALEE	8:00 TAICHI 8:30 FITNESS 9:15 ZUMBALEE 20:00 TAICHI		
22	23	24	25	26	27	28
8:00 TAICHI 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 AERÓBIC 20:00 TAICHI	8:00 TAICHI 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AERÓBIC	8:00 TAICHI 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 AERÓBIC 20:00 KYUSHO DIM MAK	8:00 TAICHI 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMIENTO 20:00 AERÓBIC	8:00 TAICHI 8:30 FITNESS 9:15 AERÓBIC 20:00 TAICHI		
29	30	31	  			
8:00 TAICHI 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 AERÓBIC 20:00 TAICHI	8:00 TAICHI 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AERÓBIC	8:00 TAICHI 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 AERÓBIC 20:00 KYUSHO DIM MAK				